



できることから 始めてみよう



ボランティアってなに？

「ボランティア」という言葉には、「自分の意志^{いし}でする」という意味があります。つまり、自分から進んですることが大切になります。ところで、「ボランティア活動」と聞いて、あなたは何を思いうかべますか。前の章でも紹介した募金^{ぼきん}活動、近所のおばあちゃんの車いすをおしたりするものなど、いろいろなものがあります。

「ボランティア」は人のためにするものにも思えますが、まず自分が「してよかったな」と思えることが大切です。



お年よりの施設などで沖縄民謡を演奏している、沖縄音楽グループ「ゆいま〜る」のみなさん

ボランティアをはじめることは難しくない！

ボランティアという言葉を知ると、「大変そう」だとか「めんどうくさい」など、自分にできるボランティアなんてないと思う人はいませんか。

しかし、ボランティアは自分にあったものを選んで行えば、そんなに難^{むずか}しいことではありません。

7. 安全に注意して、ボランティアをする。

